

No.389

11月号



湖山地区 公民館だより

【事務室開室日時】

平日 8:30~17:00

- ・事業がある場合を除き、
- 日曜日・祝日・土曜日は**閉室**します。
- ・年末、年始12/29~1/3は休館します。

住所：鳥取市湖山町北1-202-1

電話：28-1017 FAX：28-1119

E-mail：cc-koyama@it.city.tottori.tottori.jpホームページ：<http://chiiki.city.tottori.tottori.jp/koyama-1/>Instagram：https://www.instagram.com/koyama_tottori/

《公民館HP》



《Instagram》



11月・12月の公民館事業

湖山大学

日時：11月20日(金)
10:00~11:30

対象者：一般 20名

※どなたでも、いつからでもスタートできます。頭の体操に良いですよ。



右の正六角形は、
線対称な図形です。
対称の軸は
何本引けるでしょう。

焼き肉のタレづくり

日時：11月25日(水)
13:30~15:30

一度食べたらやみつきになる
おいしいタレをつくりましょう!

参加費500円
(容器代込み)

持ち物：エプロン、三角巾、マスク 定員：一般20名

※タレをいれるガラスの容器(900ml)は公民館が準備します。

☆申し込みは11月9日(月)9:00~受付開始です。

人権講演会

日時：11月28日(土)
10:00~11:30

◆詐欺・悪徳商法などの
手口や被害に
あわないための対応策◆

場 所：湖山地区公民館 ☆申し込みは11月9日(月)9:00~受付開始。

リップクリームづくり

日時：12月9日(水)
14:00~15:30

◆肌につけるものは安心できる原料でつくりたい。
赤ちゃんから大人まで使えるリップクリームをひとり
2本つくります。この季節の必需品です
エッセンシャルオイルもすきなかがりえらべます。

参加費：300円

定員：一般15名 ☆申し込みは11月9日(月)9:00~受付開始です。

門松づくり

日時：12月19日(土)
10:00~12:00

場 所：湖山地区公民館

参加費：500円 ☆申し込みは12月1日(月)9:00~受付開始です。

公民館年末大そうじ

日時：12月23日(水)
13:30~15:00

場 所：湖山地区公民館

※日頃公民館をご利用の皆様、
お手伝いをお願いします。
教養講座の皆さんには、別途
ご案内させていただきます。

湖山地区人権啓発推進協議会からのお知らせ

小地域懇談会

～思いやりあふれる
まちづくりをめざして～

日 時	対象地域	開催場所
11/20(金) 19:00~	青葉台・茶屋四区	茶屋四区公民館
12/5(土) 18:00~	南二丁目	南二丁目集会場

湖山地区健康づくり推進員協議会からのお知らせ

集団検診のお知らせ

日時：11月26日(木) ~受けよう♡健診♡~
13:30~15:00

場 所：湖山地区公民館

申込締切11月13日(金)締切

※お問い合わせは湖山地区公民館まで

- ◇特定健診
- ◇健康診査
- ◇肺・結核健診
- ◇大腸がん検診
- ◇肝炎ウィルス検査



湖山地区体育会から町内レクリエーションのお知らせ

日 程	集合時間	種目	開催場所
11/29(日)	9:30~	カローリング	湖山地区体育館
12/13(日)	9:30~	ペタンク	

※参加の申し込みは各町区の体育理事または公民館までお願いします。



地域食堂(とりベジ食堂)

～みんな集まる、食で繋がる～

日時：11月22日(日)
12:00~13:00

場 所：湖山地区公民館

大学生以下：無料
社会人：300円

主催：湖山地区社会福祉協議会
共催：湖山地区民生委員児童委員協議会

ありこまち

11月17日(火)

10:00~

コーヒーとお菓子 100円

音楽を聴きながら

楽しい
ひとときを
楽しみましょう!!



主催：湖山地区社会福祉協議会

配食サービス

11月12日・26日(木)

当番は、4・5班です。

お楽しみに!!



湖山地区民生委員児童委員協議会

みんな参加してね 子育てサークルすまいる

11月18日(水)
10:00~11:30

かんたん&栄養満点
料理教室

集合場所：湖山地区公民館

持ち物：お茶・着替え・タオル



11月行事予定

日	曜日	公民館・自治会・各種団体	教養講座・サークル
1	日		太極拳
2	月		はまっ子・水墨画
3	火	湖山地区文化祭 こころふれあいステージ 文化の日	
4	水	民生定例会	切り絵・編み物・カラオケ
5	木		書道・華道
6	金		編み物
7	土	湖山地区文化祭(荒天時11/8) 模擬店・ふれあい作品展など	
8	日		
9	月		はまっ子・太極拳・囲碁
10	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
11	水		しおさいコーラス
12	木	配食サービス	書道・華道・ストレッチ
13	金		いきいき健康体操・囲碁・吟と舞 絵てがみ・パステル和アート
14	土		
15	日		太極拳
16	月		はまっ子・水墨画・囲碁
17	火	ありこまち	溪泉会・3B体操
18	水	子育てサークルすまいる	カラオケ
19	木		ウクレレ・湖山俳句会
20	金	湖山大学	編み物・安来節保存会
21	土		太極拳・おひさま手話
22	日		
23	月	勤労感謝の日	
24	火	しゃんしゃん体操	3B体操・安来節保存会
25	水	焼肉のタレづくり	しおさいコーラス
26	木	集団検診 配食サービス	
27	金		いきいき健康体操 囲碁・絵てがみ・吟と舞
28	土	人権講演会	
29	日	カローリング大会	
30	月		はまっ子・太極拳・囲碁

みんなで創る 第17回 湖山地区文化祭

湖山地区文化祭実行委員会

11月3日 (火・祝日)
【こころふれあいステージ】
13:00~16:30
会場:湖山小学校体育館
開場 12:30 開演 13:00
※上ばきをご持参ください

オープニングステージ
★湖東中学校吹奏楽部
★公民館教養講座9教室
★地域住民4団体
湖山地区文化祭こころふれあい
ステージ最大の14団体が出演予定
♡どうぞお楽しみに♡



11月7日(土) ★ 荒天の場合は、11/8(日) (小雨決行)
会場:湖山地区公民館
【作品展示】10:00-14:30 湖山地区の皆さんの作品を多数展示します
【模擬店】11:00-売り切れ次第終了
【湖山っ子ひろば】11:00-13:00 小学生向けのゲームなど楽しい催し物、美味しい食事がたくさん!!
【抽選会】13:30-14:30

■会場・問い合わせ先■

鳥取市立湖山地区公民館
〒680-0941
鳥取市湖山町北1-202-1
TEL 28-1017 FAX 28-1119



◇駐車場は栖岸寺の駐車場をご利用ください◇

【こころふれあいステージ】会場:鳥取市立湖山小学校体育館
開場 12:30 開演 13:00

出演団体

★オープニングステージ 鳥取市立湖東中学校吹奏楽部★

- 1.しおさいコーラス (公民館教養講座)
- 2.おひさま手話サークル (公民館教養講座)
- 3.しゃんしゃん 湖山っ子倶楽部 (倉橋小中学生チーム)
- 4.はまっ子 (真向法) (公民館教養講座)
- 5.蒼天・翠嵐・楓華 (倉橋小チーム)
- 6.太極拳 (公民館教養講座)
- 7.安来節保存会 (公民館教養講座)
- 8.いきいき健康体操 (公民館教養講座)
- 9.セメレー (湖山地区在住高校生バンド)
- 10.吟と舞 (公民館教養講座)
- 11.ウクレレ (公民館教養講座)
- 12.こやま フォークソングくらぶ (フォークソング大好きメンバー)
- 13.しゃんしゃん体操 (健康づくり推進員協議会)

休憩

【ふれあい作品展・お茶席・健康相談】
会場:湖山地区公民館内

11月7日(土) 10:00-14:30

作品展示 (研修室1・2)
10:00-14:30
★文字パズルラリーで
景品ゲットだぜ~

お茶席 和室1
11:00~
30名
湖東中学校茶道部の生徒さんに
お茶を振舞っていただきます

健康相談 図書室
10:00-13:00
無料!
血圧測定 体組成検査
骨力測定 問診 など

【模擬店・湖山っ子ひろば】11:00~
会場:湖山地区公民館駐車場

大抽選会
13:30-14:30
当選!

カレーライス 300円
焼きそば 300円
シュークリーム 各50円
フランクフルト チキンナゲット 各100円

無料!
めざせ全問正解!
Oxクイズ&
わが家にチャレンジ
対象は、小学生以下
1人1回遊べます。
ステキな景品を
ゲットしよう!!!

お詫びと訂正 10月号に掲載した内容に誤りがありましたので改めて掲載いたします。

優勝おめでとうございます

吟と舞



「令和8年9月6日(日)に京都教育文化センターで、神心流の第71回「吟と舞 全国コンクール」があり、出場してまいりました。そこで、剣舞個人の部で優勝3名、入賞2名、剣舞地区別団体の部で準優勝をいただきました。今後も稽古を重ねて精進してまいりたいと思います。応援よろしくお願いします。11月3日のふれあいステージにも出演しますので、ぜひ見においでください。」

グラウンドゴルフ大会 主催:湖山地区体育会

9月27日(日)に湖山公園で湖山地区体育会主催の「グラウンドゴルフ大会」がありました。順位は下記のとおりでした。優勝した南1丁目の皆さんおめでとうございます。

優勝
南1丁目
2位 駅前
3位 茶屋北



戦争・差別のない世界であってほしい

共催:湖山地区人権啓発推進協議会
湖山地区公民館

10月5日(月) 平和学習をテーマに境港市にある玉栄丸記念碑と水木しげる記念館に行きました。山陰地方最大の戦争被害である玉栄丸の事故と水木しげるの戦争体験を勉強し改めて「戦争は最大の人権侵害」であることについて考える機会となりました。「戦争に合われた方々と、残された家族の方、いくつ年を重ねても心中の痛みは薄れることはないですね」など参加者からの声が聞かれました。



★ギャラリーこやま★展示作品のご案内

期間:11月16日(月)~11月30日(月)
11月のギャラリーこやま(公民館ロビー)は、文化祭で撮影した写真を展示します。みんなで文化祭を楽しみましょう!!



ストレッチ 公民館教養講座 参加者大募集 こやま写真クラブ

毎月第2・4木曜日
13:30-15:00
講師:小松たつ子さん
《正しい歩き方を指導します》



華道(小原流)

毎月第2・4木曜日
10:00-11:30
講師:川本耐津子さん



講師:岩崎義幸さん
毎月第2金曜日
10:00-

月1回、写真撮影にお出かけしたり公民館で座学をします。



公民館事業報告 芸術の秋を満喫!!

10月19日(火) 藤井あゆみ先生をお迎えし「パステル和アート」を開催しました。今回は、イチョウ・どんぐりなど秋をテーマに描きましたが、「先生の人柄が表れているようなパステルアート。いいですね」「センスのない私でも出来ました」などの声が聞かれました。文化祭でも展示します。ぜひご覧ください。

